

Siegerporträt

«Sports Awards – Die Besten aus 70 Jahren»

Bester Trainer

Jean-Pierre Egger, Leichtathletik

Prägend für den Schweizer Sport

Jean-Pierre Egger ist eine der prägenden Figuren der letzten Jahrzehnte im Schweizer Sport. Der heute 77-jährige, zweisprachige Neuenburger trug viel zum Erfolg hiesiger Aushängeschilder bei. Sein Wirken ist noch heute spürbar – und dies nicht einzig im Spezialgebiet Krafttraining oder der angestammten Disziplin Leichtathletik.

Jean-Pierre Eggers Leistungsausweis beeindruckt: Dreimal coachte er Werner Günthör zum Weltmeister im Kugelstossen und wirkte massgebend an der Karriere der erfolgreichen neuseeländischen Kugelstösserin Valerie Adams mit. Zudem war er beteiligt an den Erfolgen von Skispringer Simon Ammann und Schwingerkönig Matthias Sempach. Auch Teams wie die Schweizer Segeltruppe Alinghi, die Fussballmannschaften des Grasshopper Club Zürich oder Olympique Marseille und das französische Basketball-Nationalteam profitierten von seiner Expertise. Sei es als Trainer, Ausbildner, Coach, Motivator, Pädagoge, Dozent, Referent oder Buchautor: Egger entwickelte in vielen Funktionen Trainingspläne, Instrumente und Strategien, die einer Vielzahl von Athletinnen und Athleten, Teams und Unternehmen geholfen haben oder immer noch helfen, ihre Träume zu verwirklichen.

Sein Erfolgsgeheimnis? «Ich liebe die Menschen, mit denen ich arbeite. Ich bin ihren Träumen sehr, sehr nahe, wahrscheinlich, weil ich die gleichen Träume hatte», pflegt der mehrfache Preisträger in Interviews zu sagen. Egger, zwischen 1971 bis 1980 selbst neun Mal Schweizer Meister im Kugelstossen und Olympiateilnehmer 1976 und 1980, belegt in der ewigen Schweizer Bestenliste hinter Günthör immer noch den 2. Rang.

All die Coaches, die sich in Magglingen ausbilden liessen, spürten Eggers Engagement. Neugierig sein, seine Grenzen überschreiten, sich selbst herausfordern. Den Traum leben, statt das Leben zu träumen. Eggers wertvolle Ratschläge, seine fachlichen und menschlichen Fähigkeiten, um diesen Weg zu vermitteln, sind unbestritten.

Sports Awards - Die Besten aus 70 Jahren

Wahlresultate: Bester Trainer

Definitive Rangliste

Aus allen bisherigen Preistragenden wählte die Sports Awards Academy* die Siegerin resp. den Sieger in der Kategorie Trainer.

*Das 2020 gegründete Gremium besteht aus 120 bisherigen Siegerinnen und Siegern der 70-jährigen Prämierungsgeschichte.

		Wahl durch die Sports Awards Academy		
Rang	Name	n=	Punkte	% Punkte
1	Egger Jean-Pierre (Leichtathletik)	37	231	31%
2	Frehsner Karl (Ski alpin)	29	139	18%
3	del Curto Arno (Eishockey)	31	124	16%
4	Lüthi Severin (Tennis)	24	95	13%
5	Fischer Patrick (Eishockey)	22	91	12%
6	Kunz Hansruedi (Leichtathletik)	13	76	10%
		80 Wählende		100%

Die Liste für die Wahl zum besten Trainer umfasste 34 Personen - alles Siegerinnen und Sieger seit der ersten Preisverleihung. Die weiteren Plätze belegten folgende Personen:

7	Kuhn Jakob (Fussball)
8	Rothenbühler Adrian (Leichtathletik)
9	Schödler Berni (Skispringen)
10	Hodgson Roy (Fussball)
11	Krueger Ralph (Eishockey)
12	Schenk Simon (Eishockey)
13	Hetland Guri (Ski nordisch)
14	Ehret Arno (Handball)
15	Günthardt Heinz (Tennis)

SRG SSR

RSI RTR RTS SRF SWI

Portrait de lauréat

«Sports Awards - la crème de la crème des 70 dernières années»

Meilleur entraîneur

Jean-Pierre Egger, athlétisme

Un atout maître pour le sport suisse

Jean-Pierre Egger est l'une des personnalités les plus importantes des dernières décennies dans le monde du sport suisse. Aujourd'hui âgé de 77 ans, le Neuchâtelois a largement contribué au succès des grands noms du sport helvétique. Les résultats de sa carrière se font encore sentir aujourd'hui – et pas uniquement dans ses domaines de spécialité, la musculation et l'athlétisme.

Jean-Pierre Egger affiche un palmarès impressionnant: c'est à ses côtés que Werner Günthör a décroché à trois reprises le titre de champion du monde de lancer de poids, et que la Néo-Zélandaise Valerie Adams a pu avoir une carrière aussi flamboyante dans cette même discipline. Il a par ailleurs contribué aux succès du sauteur à ski Simon Ammann et du roi de la lutte Matthias Sempach. Des équipes ont pu elles aussi bénéficier de l'expertise de cet entraîneur bilingue, notamment l'équipe de voile suisse Alinghi, les équipes de football Grasshopper Club Zürich et l'Olympique de Marseille ainsi que l'équipe nationale française de basket. Tour à tour entraîneur, formateur, coach, motivateur, pédagogue, professeur, intervenant lors d'événements ou encore auteur: au cours de sa carrière, cet homme aux multiples casquettes a élaboré des programmes d'entraînement, des outils et des stratégies qui ont permis, ou permettent aujourd'hui encore, à de nombreux ses athlètes, équipes et entreprises de réaliser leurs rêves.

Le secret de son succès? «J'aime les gens avec lesquels je travaille. Je comprends très bien leurs rêves, probablement parce que c'étaient aussi les miens», aime-t-il à dire dans les interviews. Entre 1971 et 1980, Jean-Pierre Egger a lui-même décroché à neuf reprises le titre de champion suisse de lancer de poids et a participé aux Jeux olympiques en 1976 et en 1980, ce qui le place encore aujourd'hui au deuxième rang derrière Werner Günthör au classement helvétique.

Tou.tes les coaches venu.es se former à Macolin ont bien senti l'engagement de Jean-Pierre Egger, qui transmet des valeurs fortes: rester curieux, dépasser ses limites, se lancer des défis. Vivre ses rêves et pas rêver sa vie. Les précieux conseils de Jean-Pierre Egger, ses compétences techniques et son humanité son assurément des atouts indiscutables pour atteindre les sommets.

Ritratto dei vincitori

«Sports Awards - le star dello sport degli ultimi 70 anni»

Migliore allenatore

Jean-Pierre Egger, atletica leggera

Un'icona dello sport svizzero

Jean-Pierre Egger è una delle figure di maggior spicco negli ultimi decenni di storia dello sport svizzero. L'oggi 77enne, bilingue di Neuchâtel, ha dato un enorme contributo al successo dei portabandiera elvetici. La sua impronta è visibile ancora oggi e non solamente nei suoi campi di predilezione, ossia la preparazione fisica e l'atletica leggera.

Il bagaglio professionale di Jean-Pierre Egger è impressionante: è stato allenatore di Werner Günthör, tre volte campione del mondo nel lancio del peso, e ha avuto un'influenza determinante nella carriera della neozelandese Valerie Adams, che ha eccelso nella stessa disciplina. Inoltre, ha contribuito ai successi del saltatore con gli sci Simon Ammann e del re della lotta svizzera Matthias Sempach. Anche squadre come il team velico svizzero Alinghi, la squadra di calcio del Grasshopper Zurigo o quella dell'Olympique Marsiglia e la nazionale di basket francese hanno fatto tesoro del suo know-how. In tutte le funzioni ricoperte – allenatore, formatore, coach, motivatore, pedagogo, docente, relatore o autore di libri – Egger ha sviluppato piani di allenamento, strumenti e strategie che hanno aiutato e aiutano tuttora un folto gruppo di atlete, atleti, squadre e aziende a realizzare i loro sogni.

Il segreto del suo successo? «Adoro le persone con cui lavoro. Mi sento incredibilmente vicino ai loro sogni, forse perché mi ci riconosco», svela il pluripremiato in alcune interviste. Egger, lui stesso nove volte campione svizzero nel lancio del peso tra il 1971 e il 1980 e atleta olimpico nel 1976 e nel 1980, occupa tutt'oggi il secondo posto nell'albo d'oro svizzero subito dietro Werner Günthör.

Tutti i coach che si sono formati con lui a Macolin ricordano il suo impegno. Provare curiosità, superare i propri limiti, mettersi alla prova, vivere il sogno anziché sognare la vita: i preziosi consigli di Egger come anche le sue competenze umane e professionali sono dei capisaldi del suo insegnamento.