



**Media Relations**

Tel direkt	+41 44 305 50 87
e-mail	mediarelations@sf.tv
Internet	www.medienportal.sf.tv

## **17. Oktober 1996: Bruno Moll dokumentiert das «Müesli»**

Das Schweizer Fernsehen DRS zeigt an diesem Donnerstag den Dokumentarfilm «Müesli – Kerngesund durch körnige Nahrung». Darin folgt der Filmemacher Bruno Moll den Spuren von Max Bircher-Benner, dem Erfinder des Birchermüesli.

Vegetabile Rohkost und Vegetarismus bilden die Grundlage der Ernährungslehre des Schweizer Arztes Maximilian Oskar Bircher-Benner (1867 bis 1939). Der Gründer der Bircher-Benner-Klinik war ein Wegbereiter der Vollwertkost und ein Pionier der biologischen Gesundheitsmedizin. In Bruno Molls Dokumentarfilm kommt er in Archivaufnahmen zu Wort. Verschiedene Statements von Medizinern beleuchten den Stellenwert Bircher-Benners. Dazwischengestreut sind Szenen mit der Triathletin Natascha Badmann, der mehrmaligen Gewinnerin des Ironman Hawaii: Sie isst Birchermüesli und trainiert – Laufen, Schwimmen und Radfahren. Gezeigt wird auch, wie Birchermüesli fabriziert wird.

Die Coop-Zeitung schreibt zum weltweit bekannten Erzeugnis: «Berühmtestes Produkt der Ernährungsphilosophie Bircher-Benners ist das Birchermüesli, das seinem Schöpfer einen unvergänglichen Platz in der Ernährungsgeschichte und den Wörterbüchern gesichert hat. Das Original-Müesli besteht mit Ausnahme der gezuckerten Kondensmilch aus naturbelassenen, rohen Produkten wie Äpfeln, Nüssen, Haferflocken und Zitronensaft. Bircher-Benner revolutionierte nicht nur die Essgewohnheiten. Er versuchte auch, seine Patienten zu einem gesunden und harmonischen Leben in Einklang mit der Natur zurückzuführen. Seine ganzheitlichen Heilmethoden wurden in seinem 1904 am Zürichberg gegründeten Sanatorium 'Lebendige Kraft' in die Tat umgesetzt.»