



SCHWEIZER
FERNSEHEN

Fernsehstrasse 1-4 8052 Zürich Tel +41 44 305 66 11

Media Relations

Tel direkt	+41 44 305 50 87
e-mail	mediarelations@sf.tv
Internet	www.medienportal.sf.tv

11. Juni 2009: «DOK»-Film «Abspecken am Zauberberg»

An diesem Donnerstag zeigt das Schweizer Fernsehen den Dokumentarfilm «Abspecken am Zauberberg – Wie Kinder gegen Kilos kämpfen» von Helen Issler und Katharina Schorer.

Der 14-jährige Samuel ist 140 Kilogramm schwer. Die 15-jährige Saskia wiegt 110 Kilo. Sie schämen sich für ihr Übergewicht und werden deswegen auch ausgelacht. Beide haben erste körperliche Folgeschäden und sind alles andere als fit. Bei einer acht Wochen langen Therapie in der Alpinen Kinderklinik Davos sollen Samuel und Saskia abspecken, ein anderes, gesundes Essverhalten erlernen und neue Lebensfreude gewinnen.

«DOK» hat die zwei übergewichtigen Kinder vor, während und nach der Klinik neun Monate lang begleitet und ihre Erfolge und Rückschläge beobachtet. In einer strengen, aber auch lustvollen Ernährungs- und Sporttherapie werden sie zusammen mit andern schweren Kindern täglich gefördert und kontrolliert. Der Film zeigt auch, wie die Eltern einbezogen werden und dass sie ihr Essverhalten mitverändern müssen.

Die ersten Pfunde purzeln bei Samuel und Saskia in Davos sehr rasch. Dafür sorgen die 1600-Kalorien-Diät und das intensive Sportprogramm. Viel schwieriger aber wird es, das in wenigen Wochen erlernte auch im Alltag konsequent umzusetzen. Bei der Nachkontrolle ein halbes Jahr nach der Therapie zeigt sich, ob sie ihr Ziel erreicht haben.